

大切な愛犬、愛猫が介護が必要になったら ～最期まで家族と幸せに過ごすために～

今は健康なワンちゃん、ネコちゃんも歳をとるにつれ出来なくなる事が増えたり、寝ている時間が増えた、など様々な変化が見られてきます。この冊子ではシニア期のケアの仕方や生活していく上での工夫をご紹介します。大切なワンちゃん、ネコちゃんと最期まで幸せに過ごすためにぜひご参考下さい！

1. 知っておきたい！睡眠時の介護と褥瘡

年をとり筋力が低下してしまうと寝たきりになってしまうワンちゃん、ネコちゃんも少なくありません。寝たきりになってしまうと血流が悪化し褥瘡(床ずれ)ができてしまうリスクがあります。この褥瘡が原因で感染症をおこしてしまうことも、、、

しかし褥瘡は①こまめな体位変換

②適切なマット によって予防できます！

①体位変換

2～3時間毎に寝ている向きを変える事で体圧が分散され褥瘡予防になります。大型犬は体位変換が難しいため、市販のハーネスを使用したり、ポジショニンググローブを使って体の圧抜きをしてあげるだけでも十分な褥瘡予防になります。



ポジショニンググローブ

👉ポイント👈

飲食の直後は誤嚥のリスクもあるので時間を置いてから、また一度体勢を起こしてから行いましょう

②適切なマット

こまめな体位変換は飼い主さんにとって負担が大きいです、適切なマットを使うことによって体位変換の負担を軽減できます。

<高反発マット>

- ・寝返りがうちやすい
- ・通気性、速乾性に優れる



ユニ・チャームペットPRO介護用マット



ペピィ フィーンエアーマット

当院のオススメ！！

- ①体圧分散性で足腰や関節の負担を軽減
(新幹線の座席にも使われた素材を使用！)
- ②通気性が良く蒸れにくい
- ③抗菌、防臭、防ダニ素材で衛生的✨
- ④取り換えカバー付きなのでお手入れ簡単！

猫・小型犬用:21,180円 中型犬用:28,680円
大型犬用:40,180円 (税抜)

寝る時間が増えてきたと思ったら使い時です！

<低反発マット>

- ・体を包み込むので痛みが少ない
- ・比較的安値で購入できる



ペピィ アルテア体圧分散マット

2. 排泄の介助

足腰が弱り踏ん張りがきかなくなってくるとうまく排泄出来なかったり、寝たまま排泄をして体が汚れてしまうという問題もあります。そんな時はユニ・チャームから出ている洗浄液とシートがおすすめです！



お尻周り洗浄液



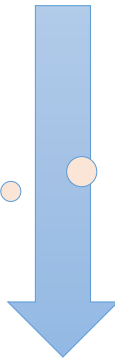
お尻周り拭き

～お尻周り洗浄液使い方～

① 付属のボトルにぬるま湯を線まで入れる



② 洗浄液を1プッシュ入れよく振り混ぜる



石鹸のよう
ないい香り♡



① たったこれだけで寝たままでも洗い流さなくても汚れが落とせる洗浄液がでちゃいます！

② 弱アルカリ性だからお肌が荒れる事もなく、口周りや全身にもお使い頂けます！

飼い主さんもペットちゃんも負担も軽減されること間違いなし♪

また歳をとってからの思わぬ場所での排泄に備えてオムツを着けるのも一つの手です。

オムツには男の子用のマナーベルトタイプと男の子、女の子両方に使えるオムツタイプがあります。



ユニ・チャーム(マナーウェア)



ユニ・チャーム(長時間オムツ)

最近はおむツを取り付けられる洋服や、おむツの上から着せる洋服などファッションも楽しめる商品も出ています。



オムツ内蔵
タイプ



オムツが脱げない
ロンパースタイプ

高齢になってからオムツをつけると嫌がる子もいるのでお洒落を楽しみながら若いうちから慣らしてみるのもいいでしょう。

ここで注意！！

オムツは膀胱炎のリスクをあげます。若いうちは短時間の使用。高齢になると排泄コントロールが難しいため、獣医師とよくご相談の上使用することをお勧めします

3. 食事の介助

歳を取ると食事を自分で満身に食べられなくなる子もいます。**栄養が取れないと褥瘡のリスクが上がる**ので食事をしっかり取る事が大切です！

そのために出来る事は**①食器の改善**
②体勢の維持 があります

①食器の改善

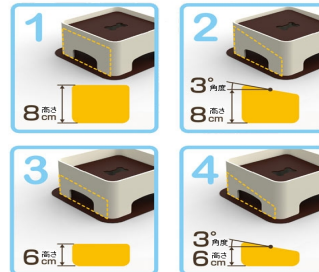
歳をとってくると舌の動きの悪化や口を大きく開ける事が困難になり食事を残してしまう子もいます。

そんな時は角度のついた食器で食べ残しを軽減したり、滑り止めで食事時の食べずらさを軽減できます。



ペピィ ハリオ わんテーブル

天板を回転させると**高さ**と**角度**が変わる！



——滑り止め

角度の調節が可能

ペピィ ハリオ チビプレ

②体勢の維持

足腰が弱っている子の場合、食事している時に体が安定せずふらついてしまいます。そんな時は市販の滑り止めマットや、伏せの姿勢の食べさせると安定します。



ジョイントコルクマット



LIFELIKE DOG SOCKS
No.35R001 / M~L / 3color

滑り止め靴下

～オススメ高栄養フード～

ご飯を十分な量がとれなくなってくると少量で十分な栄養を取る必要があるのでいくつか高栄養のフードをご紹介します！

＜ヒルズa/d缶＞

- ・栄養の吸収を助ける消化性のいいたんぱく質、脂肪の使用
- ・高カロリーで、免疫力を高める抗酸化成分配合

1缶:156g 440円(税抜)



＜チューブダイエット カケシア＞

- ・低栄養状態にある子の為に3大栄養素、ビタミン、ミネラル、アミノ酸を効率よく摂取できるように配合
- ・粉末タイプなのでお湯やウェットフードに混ぜて与えやすい

1袋:20g 380円(税抜)



＜ロイヤルカナン 退院サポート＞

- ・少ない食事量でも必要なエネルギーを摂取できるよう高カロリー
- ・体重維持のための高たんぱく質

1缶:195g 510円(税抜)



※ご飯はその子の体調面、病気などによってオススメ出来るものが異なりますので、気になる方はスタッフまでお声かけ下さい！

また完全に自分で食べられなくなってしまった場合強制給餌という方法もあります。強制給餌とは上記のような高栄養のご飯をシリンジなどを使って与えてあげる事です。

注意！！

与え方によっては誤嚥による肺炎、食べさせすぎによる嘔吐なども起こりやすいので、始める前に必ず獣医師との相談が必要です。

まずはお水がうまく飲み込めるか
チェックしましょう

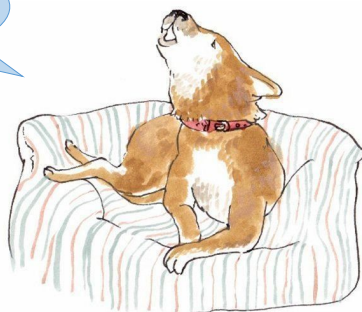


4. これって認知症？と思ったら

高齢になってくると飼い主さんの悩みの中に“夜鳴き”という問題が出てきます。夜泣きの理由は、要求から起こるもの、精神的理由から起こるもの、また認知症から起こるものなど様々です。

夜鳴き＝認知症と考えてしまいがちですが、実は原因を考えて環境を変えてみる事でよく眠れるようになることもあります。目が見えないことの不安や、床ずれによる体の痛み、おトイレやご飯など理由は多岐にわたります。体が痛くて眠れない子の場合、先ほど紹介した介護マットを取り入れるのも有効的です！

お腹が空いたよ



おしっこ、うんちがしたい

体が痛いよ

精神的理由から夜鳴きをする子の中には、寂しいという不安が原因となっている子もいます。対策として

- ①一緒に寝てあげる
- ②ご家族の匂いのついた毛布などを入れる
- ③優しく声をかけたり、スキンシップをとり不安を和らげてあげる

認知症から起こる夜鳴きの場合、昼夜逆転の生活になっているのではないのでしょうか？

改善策として

- ①夜にしっかり睡眠がとれるように、昼間に運動をさせる
- ②昼寝をしてしまわないように生活リズムを見直してみる
- ③日光浴も体内時計を正常に戻すのに有効的です☀



これらの方法を試しても夜鳴きが改善されない場合、お薬やサプリメントの使用するというのも可能ですが、獣医師とご相談のうえご検討下さい。

また認知症の症状として徘徊という問題もあります。徘徊は部屋の角や隙間に挟まって動けなくなるというリスクもあり、目を離す事が難しいですが、その対処法として円形サークルの使用があります。



例

壁に沿った巡回運動をし始めたら重みがあり倒れにくいものに切り替えましょう！

また自力で巡回できなくなってきたら車いすの使用も考えてみましょう。

倒れずに歩ける♪



ここまでご覧頂きありがとうございました✧

シニア期を迎えると大切な家族であるワンちゃん、ネコちゃんの老いによる変化に戸惑いや不安もあるかと思えます。しかし様々な情報をあらかじめ知っておくことで対策出来る事もあります！

ここまでご紹介したのはあくまで参考例であり、介護に正解はありません。最期まで家族と幸せに過ごせるように、その子にあったケア方法を1個ずつ一緒に探してみましょう。

歳を重ね出来ない事が増えたり、上手く伝えられなくてもペットちゃんのご家族を好きな気持ちは決して変わりません。

辛くなったり悩みがあればいつでもご相談に乗りますので、お気軽にスタッフにお声がけください！

